



**ADRA**

**Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava**  
**Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek**

### domovy pro seniory



### dětské domovy



### nemocnice



## V JAKÝCH PROGRAMECH MŮŽE DOBROVOLNÍK U NÁS PŮSOBIT?



### sociální zařízení pro zdravotně postižené



### studentský dobrovolnický klub



### firemní dobrovolnictví



### sociální šatník





### mimořádné události

## Kde může dobrovolník u nás působit?

- Ostrava
- Bílovec
- Frýdek-Místek
- Třinec
- Nýdek
- Český Těšín
- Komorní Lhotka
- Nová Horka
- Kopřivnice
- Jablunkov
- Pržno



### Legenda

-  Ostrava, Frýdek-Místek – Dobrovolnické centrum ADRA
-  Třinec - Kancelář

## Co je úkolem dobrovolnického centra?

Propojovat dva světy, tedy zprostředkovat setkání lidí, kteří mají chuť pomáhat a těch, kteří pomoc potřebují. Vytvářet podmínky pro šíření a rozvoj dobrovolnictví v Moravskoslezském kraji.

## Kdo je to dobrovolník?

Dobrovolníkem může být každý člověk starší 15ti let, který se rozhodne věnovat kousek svého času někomu, kdo jeho pomoc potřebuje. Je to pestrá skupina lidí, které spojuje jejich ochota konat dobro.



## Proč se stát dobrovolníkem?

Práce dobrovolníka přináší radost lidem, kteří potřebují blízkost a podporu.

Dobrovolnictví je zdrojem:

- smysluplně prožitého času
- naplnění a uspořádání vlastních hodnot
- seberealizace
- nových přátelství
- profesního růstu

## Jak se stát dobrovolníkem?

Po kontaktu s koordinátorem dobrovolnického centra (viz poslední strana letáku) se dozvíte termíny připravovaných školení.

## Jak často se dobrovolník věnuje dobrovolnické službě?

- pravidelně dle svých možností (většinou 1x týdně)

## Proč mít dobrovolníka ve své organizaci?

- je zdrojem nových podnětů a energie
- přináší úlevu personálu
- zkvalitňuje poskytované služby

## Proč podporovat dobrovolnictví?

- spojíte své jméno s jednou z největších humanitárních organizací na světě
- Díky Vám stovky opuštěných a nemocných lidí budou mít svého dobrovolníka
- dobrovolnictví, solidarita a pomoc bližním se stane součástí společnosti



## Počet dobrovolníků v jednotlivých zařízeních v roce 2008

<b>OSTRAVA</b>	
Dětské centrum Domeček	82
Vítkovická nemocnice	72
Domov pro seniory Slunečnice	10
Bílovecká nemocnice	21
<b>FRÝDEK-MÍSTEK</b>	
Domov pro seniory	39
Gaudium	15
Pečovatelská služba	2
Podané ruce	2
Dětský domov Na hrázi	8
Náš svět - Pržno	28
<b>TŘINEC</b>	
Domovy pro seniory Sosna a Nýdek	31
Domovinka	5
Pečovatelská služba	3
Bunkr- klub mladých	7
Denní stacionář Radost	6
Integrovaný soc. ústav Komorní Lhotka	13
<b>OSTATNÍ</b>	
Dům Sv. Alžběty-slужba seniorům Jablunkov	9
Zámek Nová Horka	13
Therápon 98, Kopřivnice	22
Chewal, Bystřice	5
Celkem	393

- v I.čtvrtletí roku 2009 jsme zahájili nové dobrovolnické programy v těchto zařízeních

Domov pro seniory Český Těšín  
Žirafa –Integrované centrum Frýdek- Místek  
Fakultní nemocnice Ostrava  
Domov pro seniory IRIS, Ostrava

## Dobrovolnické centrum ADRA děkuje všem dárcům, kteří nás v roce 2008 finančně podpořili

Ministerstvo vnitra České republiky  
ArcelorMittal Ostrava a.s.  
Nadace OKD, Ostrava  
Město Třinec  
Nadační fond Hyundai  
Statutární město Frýdek-Místek  
Statutární město Ostrava  
Ministerstvo zdravotnictví České republiky  
Nadace ADRA  
ASI-CS o.s., Praha

### Hlavní sponzoři

ArcelorMittal Frýdek-Místek a.s.  
Lumius spol. s r.o., Frýdek-Místek  
POLNA corp.s.r.o., Třinec-Oldřichovice  
Dalkia Česká republika, a.s., Ostrava

## Dárci nad 10 000,- Kč

DERUTEX s.r.o., Příbor • Optimal Finance s.r.o., Frýdek-Místek • Město Bílovec • MORAVIA ENERGO, a.s., Třinec • Josef Baš, Sedliště • Constructus s.r.o., Frýdek-Místek • MV-autodoprava s.r.o., Nošovice • OCHI-Inženýring s.r.o., Ostrava-Vítkovice • Huisman Konstrukce s.r.o., Sviadnov • Pars Komponenty s.r.o., Studénka • REVOLT s.r.o., Třinec • Michalík Tomáš - EUROSET, Třinec



## Dárci od 5 000,- do 10 000,- Kč

Aneta Nitrová, Sviadnov • Autosalon Frýdek-Místek • B a B dent s.r.o., Frýdek-Místek • HAMER s.r.o., Třinec • LIJA a.s., Frýdek-Místek • MK AURUM s.r.o., Frýdek-Místek • Motor Lučina s.r.o., Staré Město • NORTECH s.r.o., Ostrava-Vítkovice • OČVeD s.r.o., Dobrá • Pharmax s.r.o., Frýdek-Místek • Tatra a.s., Kopřivnice • Therápon 98 a.s., Kopřivnice • Marek Foldyna, Třinec • Merkon Oil s.r.o., Frenštát pod Radhoštěm • VEBO-CZ s.r.o., Frýdek-Místek • AM-TES GROUP s.r.o., Vendryně • D5 a.s., Třinec • Ekomor s.r.o., Lískovec • Ing. Ivan Šillar, Klatovy • Oční optika Patria, Frýdek-Místek

## Dárci od 1 000,- do 5 000,- Kč

Biocytolab s.r.o., Frýdek-Místek • Black Card s.r.o., Ostrava • Aleš Buksa, Frýdlant n. O. • DAS spol. s r.o., Frýdek-Místek • EB-Elektro Bartoš s.r.o., Frenštát p. Radhoštěm • HNS-HUDEBNÍ NÁSTROJE, Frýdek-Místek • Hutní projekt a.s., Ostrava • Hutní projekt a.s.,

Frýdek-Místek • Ing. Pavel Nováček - ELMA, Frýdek-Místek • Lékárna pod Orlem s.r.o., Frýdek-Místek • LMR s.r.o., Frýdek-Místek • Město Kopřivnice • Mgr. Libuše Jedličková, Bílovec • Michal Imričko, Frýdek-Místek • Tomáš Mikuš, Palkovice • Oční optika P+H • Petra Hečková, DiS., Frýdek-Místek • Petra Židková-Marková, Frýdlant n. O. • Pneukom s.r.o., Ostrava • Mgr. Radim Kubica, Frýdek-Místek • Rolizo s.r.o., Sviadnov • Stross engineering, Frýdek-Místek • TCL Digi Trade s.r.o., Ostrava Svinov • Therma FM s.r.o., Frýdlant n. Ostravici • Transcom elektronik systems s.r.o., Praha • VOP GROUP s.r.o., Český Těšín • WALMARK a.s., Třinec • C2 NET ing. Roman Cviček, Frýdek-Místek • Obec Dobrá • Město Studénka • CK BEMETT s.r.o., Frýdek-Místek • ČASPO.CZ s.r.o., Frenštát p. Radhoštěm • da Capo group s.r.o., Praha • Enviform s.r.o., Třinec • Fenbau s.r.o., Ostrava • ing. David Burel, Frýdek-Místek • ing. Marie Kužmová, Frýdek-Místek • KROLSTAV Beskyd s.r.o., Staré Město • Lenka Maralíková, Frýdek-Místek • Petr Sekanina, Ostrava • Restaurace ONDRÁŠ, Sviadnov • Roman Sikora, Český Těšín • Sběrné dvory s.r.o., Sviadnov • Sefen s.r.o., Frýdek-Místek • Transit CTF s.r.o., Český Těšín • VAVRIMED PRO s.r.o., Paskov • Zdeněk Procházka, Frenštát pod Radhoštěm • ČEVAS group s.r.o., Sviadnov • Extravýfuk s.r.o., Dobrá • Favea s.r.o., Kopřivnice • Gastro servis • Ladislav Vojkovský, Nošovice • ing. Leona Syptáková, Frýdek-Místek •



ing. Martina Povýšilová, Paskov • ing. Michael Beier, Český Těšín • ing. Petr Kamp, Frenštát pod Radhoštěm • J. Cihlová s.r.o., Frýdek-Místek • Jitka Baláčová, Frenštát pod Radhoštěm • manželé Klečkoví, Sviadnov • Lamarko s.r.o., Žabeň • LUDMA TRADING s.r.o., Žabeň • Jan Lukšík, Paskov • MATERA Jan, řeznictví-uzenářství, Dobrá • MCnet,s.r.o., Frýdek-Místek • Petroš Interier, ing. Petroš R., Frýdek-Místek • Plus Comp s.r.o., Paskov • Rafael Rossi, Ostravice • SH Profil s.r.o., Staříč • Antonín Ratkovský-Sprintex, Frýdek-Místek • Ing. Antonín Božek, Frýdek-Místek • Pavel Kopeček-autoservis, Šternberk • Roman Pernický-Dobrá čajovna, Frýdek-Místek • Vilém Jersák, Havířov • Jaroslav Kvíčala, Bohumín • Mayr-Melnhof Holz Paskov s.r.o., Staříč • Město Frýdlant n/O

### **Dárci do 1 000,- Kč**

Jiří Nejedlý SVAN, Frýdek-Místek • Jiřina Hejčíková, Frýdek-Místek • JUDr. Karel Guziur, Frýdek-Místek • Radomíra Karasová, Frýdek-Místek • Knihařství Hana-

Hana Chmielová, Ostrava • KOMCZEK s.r.o., p.Otahalová, Sviadnov • Jaromír Kubala, Frýdlant nad Ostravicí • Lékárna Mariapharm s.r.o., Frýdek-Místek • Lékárna Na Zelené, Moravská Ostrava • Lékárna Raškovice • Lubor Lehnert, Frýdlant nad Ostravicí • Lukáš Barbuš, Ostrava-Zábřeh • Lukáš Murárik, Frýdek-Místek • Věra Marenčáková, Frýdek-Místek • Marián Gonšenica, Frýdek-Místek • Kamil Pokluda-DAKAR, Frýdek-Místek • Michal Pavliska, Frýdlant n. O. • Jan Matula, Frýdek-Místek • Marta Katzová, Dobrá • Milan Hlisnikovský, Dobrá • MOKAS s.r.o., Lískovec • Kocych Architects, F-M • NovaComp-Ing. Miroslav Telnar, Václavovice • PROMOS CZ s.r.o., Ostrava-Poruba • Společnost Seving s.r.o., Frýdek-Místek • TIMKO-protipožár.tech.s.r.o., Bílovec • Vesped s.r.o., Frýdek-Místek • Jakub Bednář, Frýdek-Místek • Pneu „21“ s.r.o., Český Těšín • LEDO FM s.r.o., Frýdek-Místek • Mgr. Kateřina Tesarčíková, Frýdek-Místek • Anna Hrochová, Frýdek-Místek • Jiří Blažek, Frenštát pod Radhoštěm • Elas plus s.r.o., Frýdek-Místek • Jiřina Gryczová, Horní Tošanovice

### **Dárci věcných darů v hodnotě nad 10 000,- Kč**

Beneš-Benešová, Olomouc • Monika Somerová, Staříč,VEGA-PROVITA s.r.o., Frýdek-Místek • Agentura API s.r.o., Ostrava • MATTES AD s.r.o., Frýdek-Místek

### **Dárci věcných darů v hodnotě do 10 000,- Kč**

Agentura INFORPRES s.r.o., Frýdek-Místek • MUDr. Eduard Rozmanit, Český-Těšín • T-PRINT s.r.o., Třinec • NIKOL for children s.r.o., Sviadnov • Karel Pokorný, Frýdek-Místek • ROMALEX s.r.o., Frýdek-Místek • Frankospol-Frantík Kamil, Frýdek-Místek • Ondřej Tomaszek, Havířov • Jaroslava Modráková, Frenštát pod Radhoštěm • MARKAGRO s.r.o., Frýdek-Místek • UNIVERSAL Pavla Paldusová, Frýdek-Místek • Biolana s.r.o., Frýdek-Místek • Zdeňka Pavlátová, Frenštát pod Radhoštěm • Jiří Fedorko, Frýdek-Místek • Hotel Odra s.r.o., Ostravice • Milan Hlisnikovský, Dobrá

Děkujeme také všem neznámým (anonymním) dárcům i ostatním, kteří jakýmkoli způsobem podporují činnost Dobrovolnického centra ADRA



## KONTAKTNÍ INFORMACE

### Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava

Ahepjukova 2788/2, 702 00 Ostrava - Moravská Ostrava

tel.: 599 097 197

www.adraostrava.cz

číslo účtu: 226448537/0300

Hodiny pro veřejnost – úterý 10 – 16 hod.

### Vedoucí DC ADRA Ostrava

Dagmar HOFERKOVÁ

Koordinátor dobrovolníků

tel.: 737 913 114

e-mail: dcostrava@adra.cz

### Administrativní pracovník

Danuše HANKOVÁ

tel.: 605 784 584

e-mail: danuse.hankova@adraostrava.cz

### Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek–Místek

Radniční 1242, 738 01 Frýdek Místek

tel.: 558 436 261

e-mail: dobrovolnik@adra.cz

www.dcfm.cz

číslo účtu: 190 652 949/ 0300

Hodiny pro veřejnost – středa 12 – 17 hod.

### Vedoucí DC ADRA Frýdek–Místek

Michal ČANČÍK

tel.: 604 663 799

e-mail: dcfm@adra.cz

### Koordinátor dobrovolníků

Petr ADAMUS

tel.: 732 242 328

e-mail: dcfm3@adra.cz

### Kancelář Třinec

Lidická 541, 739 61 Třinec

e-mail: dctrinec@adra.cz

Hodiny pro veřejnost – středa 15 – 17 hod.

### Koordinátor dobrovolníků

Marcela LASOTOVÁ

tel.: 605 280 885

Halina GORNÁ

tel.: 604 965 602